

# ACQUAFITNESS

## ANNO SPORTIVO 2025 - 2026

|                  |            |                          |                               |                             |                             |                                |
|------------------|------------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| <b>LUNEDÌ</b>    | MATTINA    | OVERGYM<br>8.45-9.30     | ACQUAGYM<br>9.30-10.15        | PRE PARTO<br>11.00-11.45    | ACQUABIKE<br>13.00-14.00    | ACQUAGYM<br>14.30-15.15        |
|                  | POMERIGGIO | ACQUABIKE<br>16.00-17.00 | ACQUAGYM<br>17.45-18.30       | ACQUAGYM<br>18.30-19.15     | ACQUACIRCUIT<br>19.15-20.00 | ACQUAKICKBOXING<br>20.10-20.55 |
| <b>MARTEDÌ</b>   | MATTINA    | ACQUABIKE<br>7.00-8.00   | ACQUAGYM<br>10.15-11.00       | PRE PARTO<br>11.00-11.45    |                             |                                |
|                  | POMERIGGIO | ACQUAGYM<br>17.45-18.30  | LEZIONE A TEMA<br>18.30-19.15 | ACQUABIKE<br>19.15-20.15    |                             |                                |
| <b>MERCOLEDÌ</b> | MATTINA    | ACQUABIKE<br>13.00-14.00 |                               |                             |                             |                                |
|                  | POMERIGGIO | ACQUAGYM<br>17.45-18.30  | ACQUAGYM<br>18.30-19.15       | ACQUABIKE<br>19.15-20.15    | ACQUABIKE<br>20.15-21.15    |                                |
| <b>GIOVEDÌ</b>   | MATTINA    | OVERGYM<br>8.45-9.30     | ACQUAGYM<br>9.30-10.15        | PRE PARTO<br>10.15-11.00    | ACQUAGYM<br>14.30-15.20     |                                |
|                  | POMERIGGIO | ACQUAGYM<br>17.45-18.30  | ACQUACIRCUIT<br>18.30-19.15   | HYDRO RUN<br>19.15-20.00    | ACQUAGYM<br>20.10-20.55     |                                |
| <b>VENERDÌ</b>   | MATTINA    | ACQUABIKE<br>7.00-8.00   | ACQUAGYM<br>10.15-11.00       | ACQUABIKE<br>13.00-14.00    |                             |                                |
|                  | POMERIGGIO | ACQUAGYM<br>17.45-18.30  | LEZIONE A TEMA<br>18.30-19.15 | WALK AND GAG<br>19.15-20.00 |                             |                                |
| <b>SABATO</b>    | MATTINA    | PRE PARTO<br>10.00-10.45 | ACQUAGYM<br>10.45-11.30       | ACQUACIRCUIT<br>11.30-12.15 |                             |                                |
| <b>DOMENICA</b>  | MATTINA    | ACQUAGYM<br>10.45-11.30  | ACQUABIKE<br>11.30-12.30      |                             |                             |                                |

### SEGRETERIA NUOTO CUSB

informazione e  
iscrizione solo su  
appuntamento da  
concordare inviando  
una mail a:  
**nuoto.cusb@unibo.it**

lunedì e martedì:  
10.00 – 13.00  
dal lunedì al venerdì:  
17.00 – 20.00

### RAGGIUNGICI!

Uscita tangenziale  
n. 9 (S. Donato)  
o uscita n. 10 (Roveri)  
Parcheggio interno  
non custodito  
da 250 posti  
Autobus 14/c - 20 - 35 - 55

### DOVE TROVARCI

Impianto CUS Record  
Via del Pilastro, 8 | 40127  
Bologna | 0516338103  
[nuoto.cusb@unibo.it](mailto:nuoto.cusb@unibo.it)